

SP 4.0

MEJORA LA FUERZA Y RECUPERA EL VOLUMEN MUSCULAR, RELAJA Y RECUPERA MÁS RÁPIDO

Además de todas las características básicas de la estimulación muscular y tecnología MI, SP 4.0 también ofrece programas de rehabilitación que pueden ayudar a aquellos deportistas que padecen lesiones deportivas y entrenan 3 veces por semana.



CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

- Tecnología "con cables"
- 30 Programas
- 5 Categorías de programas: PREPARACIÓN FÍSICA, ANTI-DOLOR, REHABILITACIÓN, RECUPERACIÓN-MASAJE, FITNESS
- Tecnología MI (MI-Scan, MI-Tens, MI-Range)
- 4 canales de estimulación
- Batería recargable
- Potencia 120mA, 150Hz, 400µs
- Colocación de los electrodos visible en la pantalla
- GARANTÍA 2 años + 1 adicional (al inscribirse en la web de Compex)

TECNOLOGÍA MI "Músculo Inteligente"

MI-SCAN Escanea el músculo y automáticamente ajusta los parámetros del electroestimulador a tu fisiología.

MI-TENS Facilita el ajuste de los niveles de estimulación en los programas anti-dolor para asegurar unos resultados óptimos.

MI-RANGE Indica el nivel óptimo de estimulación durante la realización de los programas de Recuperación y Masaje.

PROGRAMAS

PREPARACIÓN FÍSICA

Resistencia Para mejorar el rendimiento en deportes de resistencia

Fuerza resistencia Para mejorar la capacidad de proporcionar un esfuerzo sostenido

Fuerza Para aumentar la fuerza máxima

Fuerza explosiva Para mejorar la explosividad

Musculación Para aumentar el tono y volumen muscular

Calentamiento Para preparar la musculatura antes de una competición

Capilarización Para incrementar el flujo sanguíneo

Cross-Training Para entrenar diferentes regímenes musculares en diferentes secuencias de trabajo

Estabilización Core Para fortalecer la zona abdominal y lumbar

Hipertrofia Para el volumen muscular de forma significativa

Sobrecompensación Para mejorar la resistencia muscular en fase precompetitiva

Prevención esguince de tobillo Para mejorar la fuerza del tobillo

Potenciación Para preparar los músculos antes de la competición (corta distancia)

ANTI-DOLOR

Anti-Dolor Tens Para aliviar todo tipo de dolor localizado

Descontracturante Para disminuir la tensión muscular

Dolor muscular Para crear acciones analgésicas con el fin de bloquear el dolor

Dolor lumbar Para reducir los dolores en la espalda

Piernas pesadas Para aliviar la sensación de pesadez en las piernas

Prevención calambres Para prevenir calambres

Dolor cervical Para reducir los dolores en el cuello

Tendinitis Para disminuir los dolores persistentes de tendinitis

Lumbago Para bloquear la transmisión de dolor lumbar agudo

Epicondilitis Para disminuir los dolores persistentes de codo

FITNESS

Reafirmar brazos Para obtener firmeza muscular

Tonificar muslos Para dar tono muscular a los muslos

Fortalecer abdomen Para obtener una cintura más esbelta

Esculpir glúteos Para definir los glúteos

Definir abdominales Para fortalecer y tonificar los abdominales

Aumentar pectoral Para aumentar el volumen muscular de los pectorales

Desarrollar bíceps Para aumentar el volumen del bíceps

Drenaje linfático Para paliar la hinchazón de pies y tobillos

Muscular los hombros Para incrementar el volumen muscular en hombros

Power Para mejorar la fuerza muscular con un ligero aumento de volumen

Musculación Para aumentar el tono y volumen muscular

Capilarización Para incrementar el flujo sanguíneo

Cross-Training Para entrenar diferentes regímenes musculares en diferentes secuencias de trabajo

Calentamiento Para preparar la musculatura antes de su competición

Fortalecer cuádriceps Para mejorar la fuerza del cuádriceps

RECUPERACIÓN / MASAJE

Masaje relajante Para crear un efecto relajante

Recuperación entrenamiento Para recuperarse tras un esfuerzo físico

Disminución agujetas Para reducir la duración y la intensidad del dolor muscular

Masaje regenerativo Para aliviar la sensación de cansancio

Recuperación post-competición Para recuperar tras estados de una fatiga muscular intensa

REHABILITACIÓN

Amiotrofia Para recuperar el tono y el volumen de un músculo tras un período de inactividad

Fortalecimiento Para completar la rehabilitación una vez que los músculos han alcanzado su volumen normal

CONTENIDO DEL KIT

- Estimulador
- Set de 4 cables Snap
- Cable MI-Sensor
- Cargador
- 4 electrodos snap 5x10 cm
- 8 electrodos snap 5x5 cm
- Bolsa de transporte
- Manual de instrucciones

